



Vorbereitung zur Koloskopie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

um den Darm im Rahmen einer Dickdarmspiegelung entsprechend beurteilen zu können, muss Ihr Darm gut gereinigt sein. Nur dann ist eine gründliche Untersuchung möglich. Auch eine Polypenabtragung kann nur bei sauberen Verhältnissen durchgeführt werden.

Beachten Sie bitte deshalb die nachfolgenden Hinweise und führen Sie die Vorbereitung genau nach dem angegebenen Schema durch. Bei guter Vorbereitung setzen Sie kamillenteefarbenes Stuhlwasser ab!

Untersuchungstermin: Uhr

Untersuchungsort: Hirslanden Klinik St. Anna, Sankt-Anna-Strasse 32, 6006 Luzern

2 Tage vor der Untersuchung

Kein Genuss von:

- ★ Körnern (Leinsamen, Mais, Sesam, etc.)
- ★ Kernhaltiges Obst (Weintrauben, Kiwi, etc.)

Am Vorabend

- ★ Ab 17 Uhr 1 Beutel Plenvu® ½ Liter Flüssigkeit (z.B. Ingwerwasser) nach Anleitung zubereiten und rasch trinken. Zusätzlich sollen Sie mindestens 2 Liter klare Getränke ohne Einschränkung oder klare Suppe ohne Einlage zu sich nehmen – keine Milchprodukte! Besonders empfehlenswert: Gatorade®
- ★ Essen Sie am Tag vor der Untersuchung nur leichte Kost! Keine Aufnahme fester Nahrung ab dem Zeitpunkt der Plenvu®-Einnahme um 17.00 Uhr!

Am Untersuchungstag

- ★ Nichts essen!
- ★ Ab Uhr 1 Beutel Plenvu® zubereiten und schluckweise trinken. Zusätzlich bitte mindestens 1 Liter klare Flüssigkeit Ihrer Wahl trinken – keine Milch.
- ★ Diabetikermedikamente nach Blutzuckerwert einnehmen.
- ★ Dauermedikamente erst nach der Untersuchung einnehmen wie gewohnt einnehmen – keine blutverdünnenden Substanzen nach ärztlicher Anweisung pausieren.
- ★ Antibabypille wie gewohnt einnehmen, jedoch zusätzliche Verhütungsmassnahmen anwenden.

Für eventuelle Rückfragen stehen wir Ihnen gerne unter Telefon +41 41 632 55 55 zur Verfügung.

Dr. Petra Lugger, MSc und Team